

SAMBOSSA

BEIGNETS AFGHANS

DE NAFISSA, AFGHANISTAN

RECETTE DIFFICILE

TEMPS DE PRÉPARATION 1H30



INGRÉDIENTS

Entrée : 10 personnes

Plat principal : 6 personnes

À LA VIANDE

- > 500 gr viande hachée
- > 1 tête d'ail finement hachée
- > 1 cc sel
- > 5 oignons finement hachés
- > 1 poivron finement haché
- > 2 tomates finement hachées
- > 100 gr petits pois cuits
- > 20 gr coriandre fraîche hachée ou en poudre
- > paprika en poudre (fort et doux)
- > 4 pâtes feuilletées rectangulaires

VÉGÉTARIEN

- > 500 gr de courge
- > 5 gousses d'ail
- > 1 oignon
- > coriandre en poudre
- > sel et poivre



SALAM! BONJOUR!

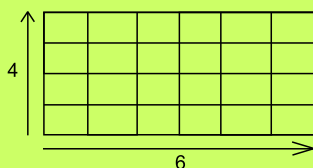
Je suis Nafissa, je viens d'Afghanistan.

J'aimerais vous raconter l'histoire d'un homme, simple manœuvre dans la province de Pandjchir, qui n'arrivait malheureusement pas à subvenir à ses besoins. Pour survivre, il rejoignit une bande de voleurs. Ils devinrent redoutables et décidèrent d'aller voler le trésor du roi. Il pénétrèrent dans le château et commencèrent à emballer leur butin. Notre manœuvre aperçut une pierre brillante accrochée au plafond. Il la décrocha et, en la portant à sa bouche, découvrit qu'il s'agissait d'une pierre de sel. Il dit au reste de la bande : « J'ai mangé le sel du roi. Cela m'engage à lui rester fidèle ». Les bandits quittèrent le château les mains vides.

PRÉPARATION



1. Faire revenir la viande hachée dans un peu d'huile.
Ajouter l'ail et le sel.
2. Eteindre le feu.
Ajouter les oignons, le poivron, les tomates, les petits pois et les épices.
3. Couper la pâte feuilletée sous cette forme:
Poser de la farce sur chaque carré.
Plier en deux, sous forme de triangle, en appuyant bien sur les bords pour les fermer.
4. Badigeonner les triangles avec un jaune d'oeuf. Mettre au four pendant environ 15 minutes à 200°.



BON APPÉTIT !

PRÉPARATION (VÉGÉTARIEN)

1. Râper finement les 500 grammes de courge.
2. Hâcher finement les gousses d'ail ainsi que l'oignon et ajouter à la courge.
3. Ajouter à volonté les épices.



LES PROVERBES AFGHANS

Chez moi, on dit « VENEZ GOÛTER NOTRE SEL ET NOTRE EAU » pour inviter quelqu'un à partager un repas à la maison. J'aime beaucoup illustrer mes propos par des proverbes afghans. Mon problème c'est qu'il est difficile de les traduire en français, j'ai peur qu'ils perdent de leur sens. Comme dans l'histoire que je vous ai racontée, après avoir goûté le sel de quelqu'un, la relation avec cette personne change. La cuisine joue donc un rôle central dans notre culture. D'ailleurs, nous disons bien que la cuisine est le cœur de la maison.