

NOOMI BASRA

BOISSON AU CITRON VERT

HADEER, IRAK

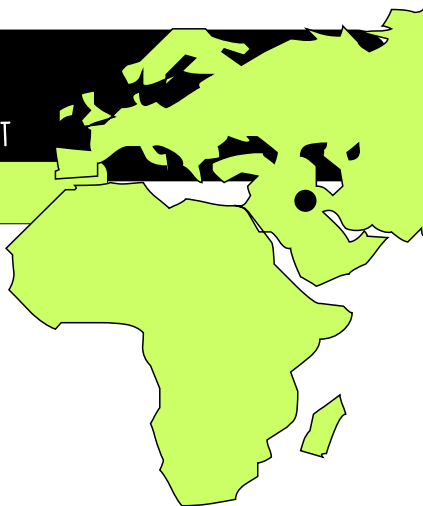
RECETTE FACILE

TEMPS DE PRÉPARATION 30'

INGRÉDIENTS

pour 4-5 personnes

- > 6 noomi basra (citrons verts séchés)
- > 1 tasse de sucre (selon vos goûts)
- > 1l d'eau



MA RECETTE ?



Je viens d'Al-Dwanya, une petite ville qui se trouve au centre de l'Irak, à environ 180 km de Bagdad. Je vais vous apprendre à préparer une boisson délicieuse et naturelle que les enfants adorent ! En plus, elle hydrate très bien et permet de faire passer le mal de tête !

ICI L'ÉCOLE

ne donne pas seulement des contenus à étudier, mais elle s'occupe aussi d'éduquer les enfants et elle s'intéresse à leur psychologie. Les enseignants sont attentifs à comment vont nos enfants, ils s'occupent d'eux. J'apprécie aussi qu'on donne la place à toutes les religions à l'école. En tant que musulmans, nous considérons que Jésus est un prophète, comme Abraham et Moïse. Dieu n'a pas envoyé les prophètes pour un seul groupe, mais pour tout le monde. Alors je trouve bien que l'enseignement du judaïsme, du christianisme et de l'islam fassent partie de la formation de tous les enfants.



APRÈS TREIZE ANS D'ABSENCE, VOYAGE EN IRAK

Nous sommes rentrés en 2014, avec les enfants. Ils ont pu connaître leur grand-mère et leurs oncles, la grande famille. Nés et élevés en Suisse, ils trouvaient beaucoup de choses bizarres : les grandes fêtes où tout le monde danse, la climatisation qui marche toute la journée, la chaleur intense (45°), la douche froide ... Ils avaient de la peine à comprendre la langue à la télé, car ce n'est pas la même qu'on parle dans la rue. En fait, il y a l'arabe qu'on apprend à l'école, qui est celui du Coran. C'est le même dans tous les pays arabes. Par contre, l'arabe de la rue est parfois très différent et mes enfants ne connaissent que celui-là.

PRÉPARATION



1. Faire des entailles avec la pointe d'un couteau dans les noomi basra et les mettre dans une casserole, dans l'eau.
2. Porter à ébullition et laisser cuire 15-20 minutes.
3. Filtrer, ajouter le sucre selon vos goûts, mélanger et laisser refroidir.

SANTÉ !

EN IRAK, LES FEMMES NE PORTENT PAS TOUTES LE FOULARD.

Même si c'est une obligation religieuse pour les croyantes, nous sommes libres de faire le choix. Quand je vivais en Irak, je me disais que je le ferai après mes études de gymnastique à l'université. Maintenant, je porte le voile car j'avais le sentiment qu'il me manquait quelque chose. Je me sens contente et calme avec cette décision. Il n'y a que dans certaines villes qui sont des centres religieux importants, comme Kerbala et Nadjaf, que toutes les femmes sont voilées. Mais là, c'est plus une question de culture que de religion.

LA PLUS
BELLE IMAGE
DE MON PAYS ?

LA GRANDE MOSQUÉE
DE KERBALA

L'Imam Hussein, petit-fils du prophète Mohammed, est enterré dans cette mosquée. On y va chaque année pour faire des prières. C'est l'Achoura, une grande fête triste qui dure 40 jours. Il y a des stands de nourriture dans la rue, les gens pleurent, prient et se sentent proches les uns des autres. C'est très beau et très touchant. Cette fête est également l'occasion pour l'Imam d'informer la communauté sur des sujets sensibles comme Daesch (l'organisation Etat islamique) par exemple. Je trouve que cela permet aux gens de se forger un esprit critique et de favoriser l'ouverture d'esprit.

MA FOI

Nous sommes rentrés en Irak à un très mauvais moment, en même temps que Daesch prenait la ville de Mossoul en 2014. Avec Daesch, on ne sait pas qui est derrière, on ne comprend pas ce qu'ils entendent par religion. Ce n'est pas possible qu'ils se réclament musulmans, alors que dans l'Islam on n'a même pas le droit de laisser mourir de faim un animal. Comment pourrait-on tuer un être humain ? Je ne comprends pas et je suis très triste pour les autres pays qui subissent cette violence comme la France et la Belgique. Comment des jeunes qui sont nés dans ces pays, qui y sont allés à l'école, qui ont vécu dans des quartiers où on peut parler arabe, manger hallal et prier à la mosquée ont pu faire des choses pareilles ?